
CURSO DE
ESCALADA
DEPORTIVA
MONOLARGO
ASOCIACIÓN CHILENA DE GUÍAS/INSTRUCTORES DE MONTAÑA Y ESCALADA
ACGM
GUÍA - INSTRUCTOR
N° 156
ACGM
GUÍA INSTRUCTOR
ESCALADA DEPORTIVA
eS'Lab
Rock climb ng

Objetivo

- Aplicar los conocimientos técnicos, protocolos de seguridad y maniobras para lograr la autonomía en la práctica segura y responsable de la escalada deportiva en roca monolargo.

Objetivos Específicos

- Lograr comprender e integrar los contenidos expuestos en clase.
- Ejecutar los procedimientos y protocolos según los estándares propuestos.
- Realizar correctamente las técnicas y maniobras presentadas.
- Escalar en la modalidad de escalada deportiva monolargo en roca de forma autónoma y segura.

Contenidos



- Gestión de riesgos
- Bases técnicas de seguridad
- Nudos aplicados
- Protocolos de seguridad
- Comandos de comunicación
- Técnica y gestualidad
- Reuniones
- Progresión y aseguramiento
- Caídas y dinamización
- Rapel extendido
- Maniobras de circunstancia
- Principios de mínimo impacto



Gestión de riesgos

Aplicados a la escalada



Técnicas de aseguramiento

Lead y Top-Rope



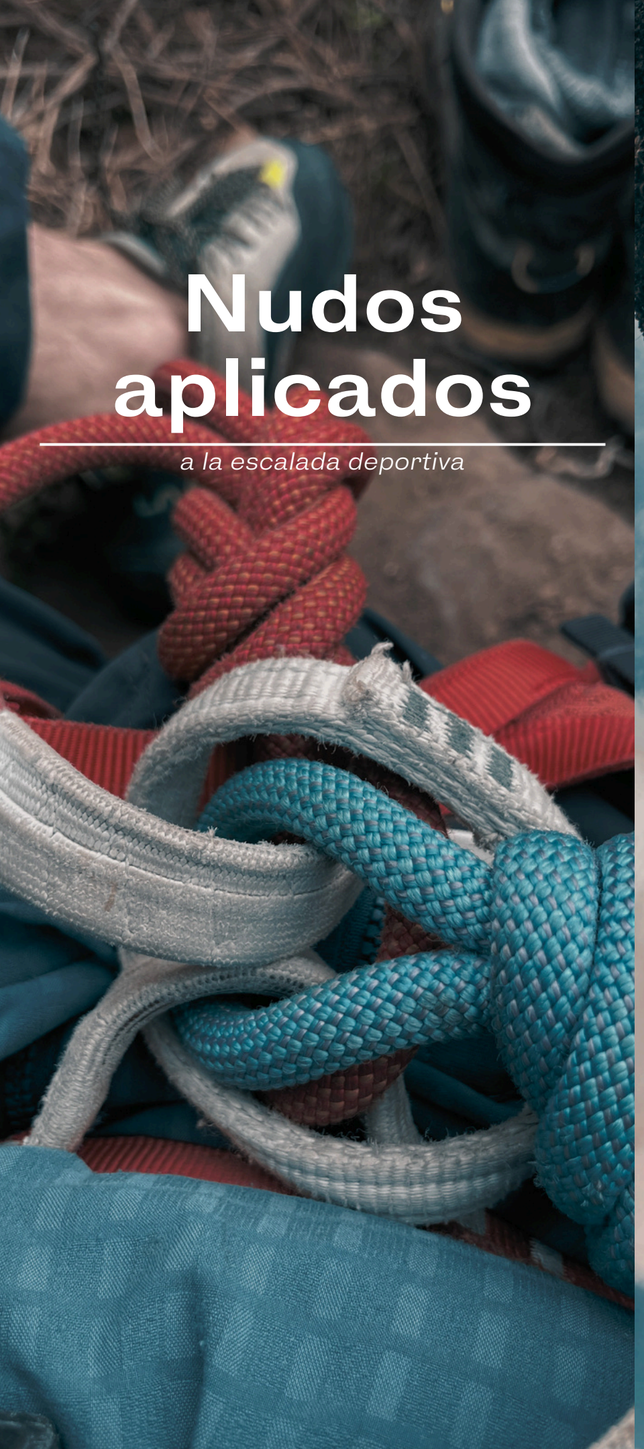
Técnicas de progresión

Lead y Top-Rope



Gestualidad y movimiento

en la escalada deportiva en roca



Nudos aplicados

a la escalada deportiva



Vuelos y dinamización

física de la caída



Reuniones y anclajes

Bases de una reunión segura



Rapel extendido

y maniobras de circunstancia



Programa

2 clases teóricas.

20 - 22 hrs.

4 terrenos.

08 - 18 hrs.

40 horas cronológicas.

Terrenos en diferentes sectores de escalada*

*Sujeto a condiciones climáticas.

Requisitos

- Disposición a aprender y a trabajar en equipo.
- Salud compatible con las exigencias de la actividad.
- Resistencia para mantener una actividad física de intensidad moderada durante las jornadas.
- Deseable experiencia en muro.


Qué incluye?
• Equipo técnico común
• Material de estudio
• Grabación clases teóricas
• Evaluación del participante
• Certificado
• Guía Certificado ACGM
No incluye
• Transporte.
• Alimentación.
• Entradas a los sectores.
• Equipo técnico personal*
*Se podrá gestionar el arriendo del equipo.



Guía Instructor

Raul Uberuaga Gómez

Guía de escalada ACGM N°156

Registro Sernatur N°78772



Valor

$240.000 CLP*

Más información

Whatsapp +569 82519448

Contacto@eslabrockclimbing.cl

*Consulta por descuentos especiales

Términos y condiciones en www.eslabrockclimbing.cl

Siguenos en Instagram como @eslab.rockclimbing